



MENU DE LA CAFÉTÉRIA
ÉCOLE SAINT-HENRI

ANNÉE SCOLAIRE 2018-2019

| SEMAINE 1 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|---|--|---|
| METS PRINCIPAL : 17 septembre 15 octobre 12 novembre 10 décembre 7 janvier 4 février 1 avril 29 avril 27 mai | SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE LÉGUMES DU JOUR | POULET MARAKECH ET LÉGUMES PATATES RÔTIES AIL ET HERBES LÉGUMES SOLEIL LEVANT | HAMBOURGEOIS AU POULET SALADE MIXTE | SOUS-MARIN CHAUD CÉSAR AU POULET SALADE CÉSAR AVEC FROMAGE RÂPÉ | POITRINE DE POULET ÉPICÉE SAUCE AU YOGURT RIZ PILAF MACÉDOINE 4 LÉGUMES |
| CHOIX 1 | | | | | |
| CHOIX 2 | BOUCHÉES DE POULET POMME DE TERRE CAMPAGNARDE LÉGUMES DU JOUR | POISSON AU GRATIN PATATES RÔTIES AIL ET HERBES LÉGUMES SOLEIL LEVANT | PITA TOMATE/PITA ITALIENNE SALADE MIXTE | CUBES DE BŒUF BBQ NOUILLES AUX OEUFS LÉGUMES COCKTAIL | NOUILLES SINGAPOUR AU BOEUF |
| SOUPE SALADE REPAS | SOUPE À L'ORGE | SOUPE MINISTRONE | SOUPE POULET ET NOUILLES | CRÈME DE CAROTTES | SOUPE AUX POIS |
| BARQUETTES | | | | | |



Commission
scolaire
de Montréal

MENU DE LA CAFÉTÉRIA
ÉCOLE SAINT-HENRI

ANNÉE SCOLAIRE 2018-2019

| SEMAINE 2 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|---|--|
| METS PRINCIPAL : <u>CHOIX 1</u> 24 septembre 22 octobre 19 novembre 17 décembre 14 janvier 11 février 11 mars 8 avril 6 mai | PÂTES, SAUCE ROSÉE LÉGUMES COCKTAIL | PÂTÉ CHINOIS | HOT DOG SALADE DE CHOU | LASAGNE SAUCE À LA VIANDE LÉGUMES JARDINIÈRES | PIZZA VARIÉES SALADE MIXTE OU CÉSAR |
| <u>CHOIX 2</u> | CROQUE-THON SALADE MIXTE | POULET PARMESAN PÂTES AU PESTO LÉGUMES DU JOUR | SAUMON GRILLÉE, SAUCE ANETH ET CITRON RIZ PILAF LÉGUMES SOLEIL LEVANT | FRITTATA AUX LÉGUMES SAUCE SALSA POMME DE TERRE CAMPAGNARDE LÉGUMES JARDINIÈRES | PÂTÉ AU SAUMON PURÉE DE PDT SALADE MIXTE OU CÉSAR |
| SOUPE SALADE REPAS | SOUPE POULET CARI | CRÈME DE POIREAUX | SOUPE POULET ET RIZ | SOUPE TOMATE ET LÉGUMES | CRÈME BROCOLI |
| BARQUETTES | | | | | |



Commission
scolaire
de Montréal

MENU DE LA CAFÉTÉRIA
ÉCOLE SAINT-HENRI

ANNÉE SCOLAIRE 2018-2019

| SEMAINE 3 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|---|--|
| METS PRINCIPAL : CHOIX 1 3 SEPTEMBRE 1 ^{er} octobre 29 octobre 26 novembre 21 janvier 18 février 18 mars 15 avril 13 mai | MACARONI AU FROMAGE MAISON LÉGUMES DU JOUR | PILONS DE POULET SAUCE BBQ POMME DE TERRE CAMPAGNARDE LÉGUMES SOLEIL LEVANT | SOUVLAKI AU POULET PATATES RÔTIES AIL ET HERBES MACÉDOINE 4 LÉGUMES | SOUS-MARIN À LA DINDE SAUCE SUD-OUEST SALADE | POITRINE DE POULET À LA GRECQUE RIZ À LA GRECQUE SALADE MIXTE |
| <u>CHOIX 2</u> | HAMBOURGEOIS AU BOEUF SALADE ET TOMATE | AIGLEFIN PANKO POMME DE TERRE CAMPAGNARDE LÉGUMES SOLEIL LEVANT | BOULETTES DE VIANDE SAUCE AIGRE DOUCE PATATES RÔTIES AIL ET HERBES MACÉDOINE 4 LÉGUMES | SAUMON À LA THAÏE RIZ BASMATI LÉGUMES JARDINIÈRES | QUICHES SALADE MIXTE |
| SOUPE SALADE REPAS | SOUPE TOMATE ET RIZ | CRÈME DE CHAMPIGNONS | SOUPE POULET ET NOUILLES | POTAGE À LA COURGE | SOUPE AUX POIS |
| BARQUETTES | | | | | |



Commission
scolaire
de Montréal

MENU DE LA CAFÉTÉRIA
ÉCOLE SAINT-HENRI

ANNÉE SCOLAIRE 2018-2019

| SEMAINE 4 | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|---|---|-------------------------------|
| METS PRINCIPAL : <u>CHOIX 1</u> 10 septembre 8 octobre 5 novembre 3 décembre 28 janvier 25 février 25 mars 22 avril 20 mai | SCOOBIDOO AUX TOMATES ET 3 FROMAGES LÉGUMES DU JOUR | CHILI CON CARNE MINI TORTILLA MAÏS | PÂTÉ AU POULET PURÉE DE POMME DE TERRE ET CAROTTES LÉGUMES MONTÉGO | POULET GÉNÉRAL TAO RIZ PILAF MACÉDOINE 4 LÉGUMES | PIZZA VARIÉES SALADE CÉSAR |
| <u>CHOIX 2</u> | SANDWICH CHAUD À LA CÔTE LEVÉE DE BOEUF SALADE DE CHOU | TILAPIA MULTIGRAINS RIZ AUX LÉGUMES LÉGUMES COCKTAIL | POISSON À L'ITALIENNE PURÉE DE POMME DE TERRE ET CAROTTE LÉGUMES MONTÉGO | BOULETTES DE VIANDE SAUCE À LA RUSSE RIZ PILAF MACÉDOINE 4 LÉGUMES | CHOIX DU CHEF |
| SOUPE SALADE REPAS | CRÈME DE POULET | SOUPE TOMATE ET NOUILLES | SOUPE POULET ET RIZ | CRÈME DE LÉGUMES | CRÈME DE TOMATE |
| BARQUETTES | | | | | |

