



**MENU DE LA CAFÉTÉRIA  
ÉCOLE SAINT-HENRI**

**ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018**

| <b>SEMAINE 1</b>  | <b>LUNDI</b>  | <b>MARDI</b>   | <b>MERCREDI</b>  | <b>JEUDI</b>   | <b> VENDREDI</b>   |
|---|---|--|--|--|--|
| <b>METS PRINCIPAL :</b><br><b><u>CHOIX 1</u></b><br>16 octobre<br>13 novembre<br>11 décembre<br>8 janvier<br>5 février<br>2 avril<br>30 avril | MACARONI AU<br>FROMAGE MAISON<br>LÉGUMES DU JOUR          | HAMBOURGEOIS<br>DE BOEUF<br>LAITUE / TOMATE  | RIZ AU POULET ET AUX<br>LÉGUMES À LA<br>CHINOISE                         | SOUS-MARIN CHAUD<br>CÉSAR AU POULET<br>SALADE CÉSAR AVEC<br>FROMAGE RÂPÉ | PILONS DE POULET<br>POMME DE TERRE<br>CAMPAGNARDE<br>LÉGUMES MONTEGO |
| <b><u>CHOIX 2</u></b>   | FILET DE TILAPIA<br>MULTIGRAINS<br>RIZ<br>LÉGUMES DU JOUR | VOL-AU-VENT AU<br>POULET<br>POMME DE TERRE EN<br>PURÉE<br>LÉGUMES SOLEIL<br>LEVANT | POISSON AU GRATIN<br>POMME DE TERRE<br>GRELOT<br>CAROTTES EN<br>TRANCHES | PÂTES GRATINÉES<br>LÉGUMES COCKTAIL                                      | BŒUF SINGAPOUR<br>NOUILLES AUX OEUFS                                 |
| <b>SOUPE</b><br><b>SALADE REPAS</b>   | SOUPE À L'ORGE  | SOUPE MINISTRONE   | SOUPE POULET ET<br>NOUILLES  | POTAGE AUX CAROTTES<br>SALADE DE LA MER                                  | SOUPE AUX POIS   |
| <b>BARQUETTES</b>   |   |  |  |  |  |



Commission  
scolaire  
de Montréal

MENU DE LA CAFÉTÉRIA  
ÉCOLE SAINT-HENRI

ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018

| SEMAINE 2   | LUNDI   | MARDI                                 | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI   |
|---|---|---------------------------------------|--|---|--|
| <b>METS PRINCIPAL :</b><br><b><u>CHOIX 1</u></b><br>23 octobre<br>20 novembre<br>18 décembre<br>15 janvier<br>12 février<br>12 mars<br>9 avril<br>7 mai<br>28 mai | PENNE, SAUCE<br>POMODORO ET<br>BOULETTES DE BOEUF                         | HOT DOG<br>SALADE DE CHOU             | PÂTÉ CHINOIS   | SANDWICH CHAUD À LA<br>CÔTE LEVÉE DE BŒUF<br>SALADE DE CHOU<br>SAUCE À CÔTE LEVÉE | PIZZA GARNIE<br>SALADE CÉSAR                                 |
| <b><u>CHOIX 2</u></b>   | OMELETTE AU FROMAGE<br>POMME DE TERRE<br>CAMPAGNARDE<br>LÉGUMES KALEBANZO | CHILI CON CARNE<br>PETIT PAIN<br>MAÏS | POULET PARMESAN<br>POMME DE TERRE EN<br>PURÉE<br>LÉGUMES DU JOUR | FILET DE SAUMON<br>À LA THAÏ<br>RIZ AUX LÉGUMES<br>MACÉDOINE<br>CALIFORNIENNE     | PÂTÉ AU POULET<br>POMME DE TERRE EN<br>PURÉE<br>SALADE CÉSAR |
| <b>SOUPE</b><br><b>SALADE REPAS</b>   | SOUPE POULET ET CARI  | CRÈME DE CÉLERI                       | SOUPE POULET ET RIZ  | SOUPE TOMATE ET<br>LÉGUMES<br>SALADE GRECQUE                                      | CRÈME DE BROCOLI   |
| <b>BARQUETTES</b>   |   |                                       |  |   |  |



**Commission  
scolaire  
de Montréal**

**MENU DE LA CAFÉTÉRIA  
ÉCOLE SAINT-HENRI**

**ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018**

| <b>SEMAINE 3</b>  | <b>LUNDI</b>   | <b>MARDI</b>   | <b>MERCREDI</b>  | <b>JEUDI</b>  | <b>VENDREDI</b>  |
|---|--|--|--|---|--|
| <b>METS PRINCIPAL :</b><br>CHOIX 1<br>2 OCTOBRE<br>30 OCTOBRE<br>27 NOVEMBRE<br>22 JANVIER<br>19 FÉVRIER<br>19 MARS<br>16 AVRIL<br>14 MAI<br>4 JUIN | SPAGHETTI<br>SAUCE À LA VIANDE                         | FAJITAS AU POULET<br>BURRITOS VÉGÉTARIEN<br>MÉLANGE MEXICAIN                         | BOUCHÉES DE POULET<br>POMME DE TERRE RÔTIE<br>MÉLANGE JARDINIER    | HAMBOURGEOIS DE<br>POULET ET VÉGÉTARIEN<br>LAITUE ET TOMATE | POITRINE DE<br>POULET ÉPICÉE<br>RIZ<br>SAUCE AU YOGOURT<br>MACÉDOINE 4 LÉGUMES |
| <b><u>CHOIX 2</u></b>   | AIGLEFIN PANKO<br>RIZ À L'ORIENTAL<br>LÉGUMES COCKTAIL | HAMBURGER STEAK<br>POMME DE TERRE<br>GRELOT<br>SAUCE AUX OIGNONS<br>MÉLANGE MEXICAIN | POISSON SAUCE BASILIC<br>POMME DE TERRE RÔTIE<br>MÉLANGE JARDINIER | LASAGNE SAUCE À LA<br>VIANDE<br>LÉGUMES DU JOUR             | PÂTÉ DE SAUMON<br>MACÉDOINE 4 LÉGUMES  |
| <b>SOUPE<br/>SALADE REPAS</b>   | SOUPE TOMATE ET RIZ                                    | CRÈME DE<br>CHAMPIGNONS  | SOUPE POULET ET<br>NOUILLES  | SOUPE PAYSANNE<br>SALADE NICOISE OU<br>THON                 | SOUPE AUX POIS   |
| <b>BARQUETTES</b>   |  |  |  |   |  |



Commission  
scolaire  
de Montréal

MENU DE LA CAFÉTÉRIA  
ÉCOLE SAINT-HENRI

ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018

| SEMAINE 4  | LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI                     |
|--|--|--|--|---|------------------------------|
| <b>METS PRINCIPAL :</b><br><b><u>CHOIX 1</u></b><br>9 octobre<br>6 novembre<br>4 décembre<br>29 janvier<br>26 février<br>26 mars<br>23 avril<br>21 mai | SCOOBIDOO AUX<br>TOMATES ET 3<br>FROMAGES<br><br>LÉGUMES DU JOUR | BOULETTES DE VEAU<br>À LA RUSSE<br>RIZ PERSILLÉ  | SAUCISSES DE POULET<br>POMME DE TERRE EN<br>PURÉE<br>LÉGUMES MONTÉGO | SANDWICH SHISH-<br>TAOUK<br>OIGNONS/TOMATES             | PIZZA GARNIE<br>SALADE CÉSAR |
| <b><u>CHOIX 2</u></b>  | SOUS-MARIN DINDE DU<br>SUD-OUEST<br>SALADE OU CRUDITÉ            | FILET DE SAUMON<br>GRILLÉ<br>SAUCE À L'ANETH<br>ET CITRON<br>RIZ PERSILLÉ<br>MACÉDOINE 4 LÉGUMES | QUICHE<br>SALADE OU LÉGUMES<br>MONTÉGO                               | CROQUE-THON<br>CRUDITÉS                                 | CHOIX DU CHEF                |
| <b>SOUPE</b><br><b>SALADE REPAS</b>  | CRÈME DE POULET  | SOUPE TOMATE ET<br>NOUILLES  | SOUPE POULET ET RIZ  | CRÈME DE LÉGUMES OU<br>POULET ET CARI<br>SALADE DU CHEF | CRÈME DE TOMATE              |
| <b>BARQUETTES</b>  |  |  |  |   |                              |

