



MENU DE LA CAFÉTÉRIA
ÉCOLE SAINT-HENRI

ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018 dès le 15 janvier 2018

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
METS PRINCIPAL : <u>CHOIX 1</u> 8 janvier 5 février 2 avril 30 avril 28 mai	MACARONI AU FROMAGE MAISON LÉGUMES DU JOUR	HAMBOURGEOIS DE BOEUF LAITUE / TOMATE	PILONS DE POULET POMME DE TERRE CAMPAGNARDES LÉGUMES MONTEGO	SOUS-MARIN CHAUD CÉSAR AU POULET SALADE CÉSAR AVEC FROMAGE RÂPÉ	POITRINE DE POULET À LA GRECQUE RIZ LÉGUMES COCKTAIL
<u>CHOIX 2</u>	FILET DE TILAPIA MULTIGRAINS RIZ LÉGUMES DU JOUR	TACO MEXICAIN À LA DINDE LAITUE	POISSON AU GRATIN POMME DE TERRE CAMPAGNARDES LÉGUMES MONTEGO	PÂTES GRATINÉES SAUCE À LA VIANDE LÉGUMES OU SALADE	BŒUF SINGAPOUR NOUILLES AUX OEUFS
SOUPE SALADE REPAS	SOUPE À L'ORGE	SOUPE MINESTRONE	SOUPE POULET ET NOUILLES	POTAGE AUX CAROTTES SALADE DE LA MER	SOUPE AUX POIS
BARQUETTES					



Commission
scolaire
de Montréal

MENU DE LA CAFÉTÉRIA
ÉCOLE SAINT-HENRI

ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018

SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
METS PRINCIPAL : <u>CHOIX 1</u> 15 janvier 12 février 12 mars 9 avril 7 mai 4 juin	FETTUCINE SAUCE ALFREDO AU POULET LÉGUMES SOLEIL LEVANT	HOT DOG SALADE DE CHOUX	PÂTÉ CHINOIS	SANDWICH CHAUD À LA CÔTE LEVÉE DE BŒUF SALADE DE CHOUX SAUCE À CÔTE LEVÉE	PIZZA GARNIE SALADE CÉSAR
<u>CHOIX 2</u>	OMELETTE AU FROMAGE POMME DE TERRE CAMPAGNARDE LÉGUMES SOLEIL LEVANT	CHILI CON CARNE PETIT PAIN MAÏS	POULET PARMESAN POMME DE TERRE EN PURÉE LÉGUMES DU JOUR	FILET DE SAUMON À LA THAÏ RIZ AUX LÉGUMES MACÉDOINE CALIFORNIENNE	PÂTÉ AU POULET POMME DE TERRE EN PURÉE SALADE CÉSAR
SOUPE SALADE REPAS	SOUPE POULET ET CARI	CRÈME DE CÉLERI	SOUPE POULET ET RIZ	SOUPE TOMATE ET LÉGUMES SALADE GRECQUE	CRÈME DE BROCOLI
BARQUETTES					



**Commission
scolaire
de Montréal**

**MENU DE LA CAFÉTÉRIA
ÉCOLE SAINT-HENRI**

ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018

SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
METS PRINCIPAL : CHOIX 1 22 JANVIER 19 FÉVRIER 19 MARS 16 AVRIL 14 MAI 4 JUIN	SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE	FAJITAS AU POULET BURRITOS VÉGÉTARIEN SALADE	BOUCHÉES DE POULET POMME DE TERRE RÔTIE MÉLANGE JARDINIER	HAMBOURGEOIS DE POULET ET VÉGÉTARIEN LAITUE ET TOMATE	POITRINE DE POULET ÉPICÉE RIZ SAUCE AU YOGOURT MACÉDOINE 4 LÉGUMES
<u>CHOIX 2</u>	AIGLEFIN PANKO RIZ À L'ORIENTAL LÉGUMES COCKTAIL	HAMBURGER STEAK POMME DE TERRE GRELOT SAUCE AUX OIGNONS CAROTTES	POISSON AU GRATIN POMME DE TERRE RÔTIE MÉLANGE JARDINIER	LASAGNE SAUCE À LA VIANDE LÉGUMES DU JOUR	PÂTÉ DE SAUMON MACÉDOINE 4 LÉGUMES
SOUPE SALADE REPAS	SOUPE TOMATE ET RIZ	CRÈME DE CHAMPIGNONS	SOUPE POULET ET NOUILLES	SOUPE PAYSANNE SALADE NICOISE OU THON	SOUPE AUX POIS
BARQUETTES					



Commission
scolaire
de Montréal

MENU DE LA CAFÉTÉRIA
ÉCOLE SAINT-HENRI

ANNÉE SCOLAIRE 2017-2018

SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
METS PRINCIPAL : <u>CHOIX 1</u> 29 janvier 26 février 26 mars 23 avril 21 mai	SCOOBIDOO AUX TOMATES ET 3 FROMAGES LÉGUMES DU JOUR	BOULETTES DE VEAU À LA RUSSE RIZ PERSILLÉ	SAUCISSES DE POULET POMME DE TERRE EN PURÉE LÉGUMES MONTÉGO	SANDWICH SHISH- TAOUK OIGNONS/TOMATES	PIZZA GARNIE SALADE CÉSAR
<u>CHOIX 2</u>	SOUS-MARIN DINDE DU SUD-OUEST SALADE OU CRUDITÉ	FILET DE SAUMON GRILLÉ SAUCE À L'ANETH ET CITRON RIZ PERSILLÉ MACÉDOINE 4 LÉGUMES	QUICHE SALADE OU LÉGUMES MONTÉGO	CROQUE-THON CRUDITÉS	CHOIX DU CHEF
SOUPE SALADE REPAS	CRÈME DE POULET	SOUPE TOMATE ET NOUILLES	SOUPE POULET ET RIZ	CRÈME DE LÉGUMES OU POULET ET CARI SALADE DU CHEF	CRÈME DE TOMATE
BARQUETTES					